

「専門医」と学ぶ

「血圧の”ポイント”」

健康長寿の秘訣は食事と運動にあり!



高血圧を知ろう!

吉田 敬規 循環器内科部長

脳を守る最初の一歩!

江里口 誠 脳神経内科部長



食事のできる! 高血圧症予防

木下 遥香 管理栄養士

定員
250名

事前申込制
〈参加費無料〉

8/3 2024 土

9:30-11:00

9:00 受付開始

アバンセホール

佐賀市天神三丁目 2-11
(どんどんの森内)

運動のできる! 高血圧症予防

納富 里美 副リハビリ技士長



主催 地方独立行政法人 佐賀県医療センター好生館

後援 佐賀県/佐賀新聞社/佐賀県医師会/佐賀県健康づくり財団

事前申込方法

WEB・FAX・電話

〈詳しくは裏面をご確認ください〉

【事前申込期限: 7/23(火)】

※事前申込者には7/29(月)に入場証(ハガキ)を郵送しますので、当日必ずご持参ください。

※事前申込者多数の場合は抽選となります。(当選者にのみ入場証を郵送します)

問い合わせ先

地方独立行政法人 佐賀県医療センター好生館 広報課

TEL 0952-28-1104



佐賀県医療センター

好生館

SAGA-KEN
MEDICAL CENTRE
KOSEIKAN